

ABSTRAK

FENOMENA *TOXIC RELATIONSHIP* DALAM BERPACARAN PADA MAHASISWA ANGKATAN 2020-2021

(Studi Deskriptif Kuantitatif pada Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma)

Driyadha Adhe Putra
Universitas Sanata Dharma
2023

Tujuan dalam penelitian ini untuk : 1) Mengetahui seberapa tinggi fenomena *toxic relationship* dalam berpacaran pada mahasiswa angkatan 2020-2021 Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma. 2) Mengetahui bentuk-bentuk *toxic relationship* yang dominan dialami oleh mahasiswa Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma. 3) Mengetahui upaya yang dilakukan untuk terlepas dari *toxic relationship*.

Penelitian ini menggunakan analisis deskriptif kuantitatif. subjek dalam penelitian adalah mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma angkatan 2020-2021 berjumlah 105 orang. Penelitian ini menggunakan instrumen skala *toxic relationship* dengan total 32 item. Terdapat 28 item valid dan memiliki indeks reliabilitas *Alpha Cronbach* sebesar 0,934.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 1) 7.55% atau 8 mahasiswa mengalami *toxic relationship* pada kategori sangat tinggi. 2) 10.36 % atau 11 mahasiswa mengalami *toxic relationship* pada kategori tinggi. 3) 16.04% atau 17 mahasiswa berada pada kategori sedang. 4) 12.26% atau 13 mahasiswa menunjukkan tingkat *toxic relationship* masuk dalam kategori rendah. 5) 53.77% atau 56 mahasiswa menunjukkan fenomena *toxic relationship* yang sangat rendah. Bentuk-bentuk *toxic relationship* yang dialami pada mahasiswa yang paling tinggi yaitu pada aspek psikis dengan jumlah 40 mahasiswa (38.1%), dan 13 mahasiswa (12.4%). Mahasiswa paling banyak memperoleh kemampuan untuk mempertimbangkan solusi dengan jumlah 91 mahasiswa (86.7%) dan 80 mahasiswa (76.2%).

Kata kunci : *Toxic Relationship*, Berpacaran, Mahasiswa

ABSTRACT

**TOXIC RELATIONSHIP PHENOMENA IN DATING
2020-2021 STUDENT CLASS**

(Quantitative Descriptive Study on Guidance and Counseling Study Program Students at Sanata Dharma University)

Driyadha Adhe Putra
at Sanata Dharma University
2023

The aims of this study were to: 1) Find out how high the phenomenon of toxic relationships is in dating among students of the 2020-2021 batch of the Guidance and Counseling Study Program, Sanata Dharma University. 2) Knowing the dominant forms of toxic relationships experienced by Guidance and Counseling students at Sanata Dharma University. 3) Knowing the efforts made to escape from a toxic relationship.

This research uses quantitative descriptive analysis. The subjects in the research were 105 students of the Guidance and Counseling Study Program at Sanata Dharma University, class of 2020-2021. This study uses a toxic relationship scale instrument with a total of 32 items. There are 28 valid items and have a Cronbach Alpha reliability index 0,934.

The results of this study indicate that 1) 7.55% or 8 students experience a toxic relationship in the very high category. 2) 10.36% or 11 students experience toxic relationships in the high category. 3) 16.04% or 17 students are in the medium category. 4) 12.26% or 13 students show the level of toxic relationship is in the low category. 5) 53.77% or 56 students show a very low toxic relationship phenomenon. The highest forms of toxic relationships experienced by students were in the psychological aspect with a total of 40 students (38.1%) and 13 students (12.4%). Most students acquire the ability to consider solutions with a total of 91 students (86.7%) and 80 students (76.2%).

Keyword : Toxic Relationship, Dating, Student